

## LE PAS DE LA GOUTINE

### Infos Pratiques

Distance	6 km
Durée (moyenne)	02h00
Niveau	Moyen
Dénivelé	240 m D+
Départ	PADERN
Typologie	boucle
Balisage	Jaune PR

### Votre itinéraire

**Étape 1** - Depuis le panneau de départ situé au centre du village, à proximité du café des sports, prendre à gauche de l'église, Rue Sainte Cécile puis continuer sur Faubourg Sire de Vic pour traverser le village.

**Étape 2** - À la patte d'oie, laissez la rue qui descend à gauche et emprunter le chemin qui monte. La montée est progressive et la vue se dégage sur le Grau de Padern.

**Étape 3** - Laissez le chemin qui grimpe raide à droite et continuez tout droit sur le chemin principal. Vous arrivez au Pas de la Goutine, balcon avec un point de vue magnifique sur un profond ravin, les falaises de Vingrau et la plaine de Tuchan.

**Étape 4** - Vous entrez maintenant dans la vallée du Témézou. Au large carrefour, prendre le chemin qui monte en face. Vous le quitterez ensuite pour le sentier monochrome qui part à droite et vous amène au Pas de la Serre (480 m).

**Étape 5** - Admirez le panorama, superbe point de vue sur les vallées du Verdoble, du Torgan, le village de Padern, la plaine de Tuchan et la serre de Vingrau. Le sentier amorce la descente, d'abord abrupte, puis plus douce en arrivant au croisement du chemin menant au château.

**Étape 6** - Laissez le château sur la gauche et prenez le retour village à droite. Le chemin descend jusqu'à la jonction avec le chemin que vous avez emprunté à l'aller, vous le suivez pour revenir au village.

### Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entraîner des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en [consultant la carte du risque incendie](#) pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

## En savoir plus

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/le-pas-de-la-goutine/>