

## CIRCUIT 25 – FOURQUES ET ST-ROME

### Infos Pratiques

Distance	9,2 km
Durée (moyenne)	00h45
Niveau	Moyen
Dénivelé	300 m D+
Départ	TALAIRAN
Typologie	boucle
Balisage	VTT Bleu

### Votre itinéraire

**Étape 1** - Depuis le parking de la propriété départementale de Fourques & St Rome, les circuits bleu et noir empruntent le même tracé. Laisser la route départementale D40 et suivre la piste montant au sud sur le flanc nord du pech de la Boulière. La vue va progressivement se dégager versant est (E) sur la vallée d'Albas et, au loin, sur le Saint-Victor (NE) et les éoliennes de Villesèque-des-Corbières (E). Au bout d'un kilomètre, l'itinéraire débouche sur deux intersections successives. Prendre à droite vers l'ouest puis encore une fois à droite. La piste empruntée s'élève légèrement (90m D+ sur 950m). A mi-distance, un panneau et une barrière matérialisent la propriété départementale de cet espace. Les deux circuits courent toujours sur la même sente encore sur 400m jusqu'à une intersection. Le circuit noir se dirige alors sur la piste de gauche (sud) tandis que le circuit bleu continue tout droit (Ouest).

**Étape 2** - A l'intersection, le circuit bleu continue de progresser vers l'ouest tout droit sur 450m jusqu'à la cabane forestière de Lacamp. L'itinéraire continue en obliquant légèrement à gauche (Sud-Ouest). Attention, cette portion est également balisée en circuit noir en sens inverse sur 350m jusqu'à une intersection. A ce niveau, l'itinéraire continue tout droit (Ouest) sur 450m.

**Étape 3** - Au terme de ces 450m, à l'intersection, prendre à gauche (Sud-Ouest) sur 400m. Continuer tout droit (Sud) sur 150m puis tourner à droite (Est).

**Étape 4** - Aller tout droit sur 500m puis obliquer sur la droite (Sud) sur une centaine de mètres jusqu'à l'intersection. Laisser la piste venant sur la gauche pour continuer d'aller tout droit 100m plus loin. L'itinéraire débouche sur une nouvelle intersection Ouest/Est. Prendre à gauche (Est) et suivre la piste sur 450m. Au terme de cette portion, à l'intersection, prendre à gauche (Nord). 50m plus loin, laisser le chemin venant de la gauche et continuer la progression vers la droite (Nord-Est). Le sentier remonte le flanc Sud du Sarrat du Cabirou sur 300m (20M D+), passe le col et redescend sur 250m (20m D-). Cette portion est commune avec le circuit noir.

**Étape 5** - Les circuits noir et bleu arrivent à une intersection à 5 voies. Tandis que l'itinéraire noir continue tout droit, le circuit bleu oblique à droite (Est) vers « Le clot de l'Argent ». Continuer tout droit sur cette piste sur 1,1km (sur les 350 premiers mètres, le circuit noir progresse en sens inverse). A l'intersection, prendre à gauche (Nord) et remonter le « Sarrat de Lacamp de Madame » sur 560m. Le circuit bleu revient

sur la piste de départ.

**Étape 6** - Tourner à droite (Est) et descendre la piste sur le flanc sud du sarrat de la Bouillère sur 900m. Au croisement, tourner à gauche et descendre jusqu'au parking de St Rome.

## Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entraîner des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en [consultant la carte du risque incendie](#) pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

## En savoir plus

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/circuit-25-fourques-et-st-rome/>