

## CAP SUR FONTFROIDE !

### Infos Pratiques

Distance	38 km
Niveau	Facile
Dénivelé	190 m D+
Départ	ORNAISONS
Typologie	boucle

### Votre itinéraire

**Étape 1** - - Départ de la cave coopérative Les Celliers d'Orfée. Prendre à droite sur L'Avenue des Corbières sur 700m. - Arrivé à la petite place, prendre à droite direction Bizanet, rue de la fontaine d'Augé. - A l'intersection, tourner à droite (D224). Sortir du village et continuer sur 2 km. - 4 km. Bizanet. Continuer tout droit jusqu'au carrefour. Pour gagner l'Abbaye de Fontfroide, prendre à gauche, puis la première à droite, rue de la Case à Majoux. Au stop continuer en face, puis sur la droite. Suivre cette route. Passer sous l'autoroute. - A l'intersection, continuer en face et passer devant le domaine. A l'intersection continuer tout droit. - Traverser la D613 ( ! prudence, axe fréquenté). Continuer en face jusqu'à l'abbaye de Fontfroide. - 9,5 km. Abbaye de Fontfroide. Reprendre le chemin emprunté à l'aller jusqu'à Bizanet. - 14 km. Bizanet. A l'intersection avec la route d'Ornaisons (D224), continuer tout droit direction Saint-André-de-Roquelongue (D423). Franchir l'autoroute, et continuer jusqu'au carrefour. - Carrefour avec la D613 ( ! prudence, axe fréquenté). Prendre à gauche et immédiatement à droite vers Saint-André-de-Roquelongue (D423). - 20,5 km. Saint-André-de-Roquelongue. A l'intersection, suivre la direction de Montséret (D423). Rond-point, 2ème sortie. Continuer sur la D423. - 23,5 km. Montséret. Continuer jusqu'à une intersection. Suivre à droite la direction de Thézan-des-Corbières (D423). - Au carrefour suivant, suivre à gauche la direction de Durban-Corbières (D123). - Carrefour avec la D611. A droite direction Thézan-des-Corbières ( ! prudence, axe fréquenté). - 31 km. Thézan-des-Corbières. Traverser le village et continuer sur la route principale. - Au carrefour suivant, continuer tout droit sur la D611, direction Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse, Ferrals-les-Corbières, Fabrezan. - à l'intersection, à droite D106 direction Ferrals, Lézignan et Villerouge-la-Crémade. - 34,5 km. Villerouge-la-Crémade. Continuer sur la route principale. La chapelle se trouve à 500 m de la route. Pour y accéder, prendre la rue qui débute en face du boulodrome, à droite. Continuer vers Ferrals-les-Corbières. - 38,5 km. Ferrals-les-Corbières. Continuer jusqu'au centre du village. - A l'intersection, à droite direction Boutenac, Luc-sur-Orbieu (D161). - A l'intersection, à droite. Sortir du village. - Continuer vers Luc-sur-Orbieu (D261). Franchir l'autoroute. - 46 km. Luc-sur-Orbieu. Au carrefour à droite et immédiatement à gauche D61 direction Boutenac, Saint-André-de-Roquelongue, Ornaisons. - Suivre la direction d'Ornaisons (D261). - Ornaisons. Au centre du village, prendre à droite direction Gasparet, Montséret. Continuer tout droit jusqu'à l'arrivée. Retrouvez tous les services vélo sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com) Location et réparation de cycles mais aussi hébergements, caves, domaines et boutiques de terroir signataires de la charte vélo du Pays Touristique Corbières Minervois. ID Openrunner 4281861

### Préconisations

de partir en [consultant la carte du risque incendie](#) pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

## En savoir plus

<https://www.tourisme-corbieres-minervoises.com/balades-et-randonnees/cap-sur-fontfroide/>