

## BALADE DANS LE VIGNOBLE DU FITOU

### Infos Pratiques

Distance	15,9 km
Durée (moyenne)	02h30
Niveau	Facile
Dénivelé	269 m D+
Départ	TUCHAN
Typologie	boucle

### Votre itinéraire

**Étape 1** - Prenez la D 611, route de Durban, puis à la sortie du village (1) la D39 route de Vingrau. Là, vous n'aurez qu'à suivre le balisage. 1,5 km après, tournez à droite sur la piste balisée en direction du (2) Mas de la Condamine. Un coin pique-nique est indiqué avant Paziols. Puis prenez (3) la D611 jusqu'à Paziols. Dans le village, tournez à droite 50 m après le pont en direction du parcours de santé. Suivez le balisage et vous arriverez au petit plan d'eau : la Prade. En suivant le balisage, vous arriverez sur (4) la D 14. Empruntez cette route sur votre droite pendant 1,5 km, puis tournez à gauche sur (5) une piste balisée qui vous ramène à Tuchan. Sur le parcours jusqu'à Paziols, vous avez le Mont Tauch sur votre droite et les rochers de Vingrau sur votre gauche. Derrière vous, vous pouvez voir le remarquable Château d'Aguilar. A partir de la D 14, vous contournez le pied du Mont Tauch .

### Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entraîner des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en [consultant la carte du risque incendie](#) pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

## En savoir plus

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/balade-dans-le-vignoble-du-fitou/>