

## AUTOUR DE LA PEYROUSE

### Infos Pratiques

Distance	6,4 km
Durée (moyenne)	02h00
Niveau	Facile
Dénivelé	135 m D+
Départ	FONTCOUVERTE
Typologie	boucle
Balisage	Jaune PR
Environnement	Au bord de l'eau

### Votre itinéraire

**Étape 1** - Descendre vers la rue de Fontcaiel, prendre le chemin de la Piscine à gauche (sud) et quitter le village. Bifurquer à droite puis à gauche, passer le terrain de tennis et poursuivre par l'allée de platanes. Elle mène à la source Fontcaiel.

**Étape 2** - Juste après, monter par le sentier à gauche vers la pinède sur 750 m.

**Étape 3** - Au replat, prendre la piste à gauche, puis s'engager sur la sente en montée à droite. Elle serpente au milieu des genévriers et des pins, monte dans le bois (bien suivre le balisage) puis quitte la pinède avant d'atteindre la terrasse de Trote-Cos (point de vue sur la plaine et Fabrezan).

**Étape 4** - Le sentier part à droite en bordure de la plaine au milieu des terres rouges (vue en face sur les contreforts de l'Alaric). Serrer au plus près la colline à droite et passer en contrehaut d'une parcelle de vigne.

**Étape 5** - Suivre la piste à gauche en direction des Vals sur 1,6 km. Elle longe la garrigue, puis des massifs de buis et de cyprès, avec l'Alaric en ligne de mire.

**Étape 6** - Descendre par la route à droite vers La Maillole, puis continuer à droite pour rejoindre le village.

### Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entraîner des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en [consultant la carte du risque incendie](#) pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Réfermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

## En savoir plus

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/autour-de-la-peyrouse/>