

## AU FIL DU CANAL DU MIDI

### Infos Pratiques

<b>Distance</b>	58 km
<b>Niveau</b>	Facile
<b>Dénivelé</b>	392 m D+
<b>Départ</b>	HOMPS
<b>Typologie</b>	boucle

### Votre itinéraire

**Étape 1** - - Départ du « Chai Port Minervois », quai des Tonneliers, au bord du Canal du Midi. A droite rue des Chevaliers. A droite rue de l'église. A gauche, Grand Rue. Continuer sur la D611 (avenue du Languedoc). 50m avant le carrefour, prendre à droite la petite route. - Traverser la D610 (! prudence), prendre en face le chemin goudronné. Au bout, tourner à gauche et poursuivre jusqu'à la D611. - A droite D611 (! prudence, portion de route fréquentée), pour 350m. - Après le pont, à droite D65 direction Tourouzelle. - 3,5 km. Tourouzelle. A l'intersection à droite D527. Continuer sur la D527. Après 1,6km Chapelle Sainte-Cécile sur la gauche. - 9 km. Castelnau-d'Aude. Continuer sur la D527. A gauche rue du Jasmin. Continuer sur la D127 (avenue des Corbières). - 11 km. Escales. A l'intersection, tourner à droite direction Lézignan-Corbières pour voir l'église Saint-Martin-d'Escales (Xème siècle). Revenir à l'intersection. A droite rue du Maine. Au carrefour, prendre en face l'allée bordée de platanes. Continuez jusqu'au domaine de Sérame. - 17 km. Traverser la route D611 (! prudence) et prendre en face vers Argens-Minervois. - Argens-Minervois. Franchir le canal. A droite direction Roubia (D124). - 20,5 km. Roubia. Continuer tout droit. A droite direction Lézignan-Corbières (D124). Franchir le pont sur le Canal du Midi. - A gauche D124 direction Paraza. Longer le canal durant 6 km (Paraza, puis Ventenac, possibilité de bifurquer vers Canet-d'Aude). - 28 km. Saint-Nazaire-d'Aude. Aller jusqu'au centre du village. - A gauche D207 direction Le Somail (avant la place). - Arrivée au carrefour avec la D607. Traverser la route (! prudence, axe fréquenté). Aller en face et prendre immédiatement à gauche vers le canal. Suivre le chemin de halage jusqu'au cœur du hameau du Somail. - Le Somail. Traverser le pont et continuer en face (rue de la bergerie) jusqu'au croisement. Franchir la D607 (! prudence, axe fréquenté). - Continuer sur la D926 vers Ginestas. - 33,5 km. Ginestas. A l'intersection prendre à gauche la D326 en direction du village. 30 mètres avant le virage, tourner à droite rue des Aires. Au bout de la rue, tourner à gauche. Au croisement suivant, prendre à droite. - Prendre à droite la D906 direction de Sainte-Valière (D906). - 36,5 km. Sainte-Valière. Continuer jusqu'au croisement. Prendre à gauche la D405 direction Paraza. A l'intersection suivante, prendre la D367 à droite vers Paraza. - 39,5 km. Paraza. Descendre vers le cœur du village. Au carrefour, prendre en face la D167 direction Pouzols-Minervois. Suivre la D167 et sortir du village. - 41,9 km. A l'intersection, prendre à gauche la D67 direction Roubia. - 45 km. Roubia. Prendre à droite la rue du 19 mars. Suivre la D124 direction "Argens, Olonzac". - Dépasser l'école et prendre à droite le chemin des Matelles vers le Château Tourril. Après avoir gravi la colline, replonger vers la plaine. - 50 km. Au carrefour, traverser la D11 (! prudence, axe fréquenté). Continuer en face. A l'intersection, prendre à droite. Au carrefour suivant prendre à gauche la D52 vers Olonzac. - Olonzac. Rond point, 4ème sortie D52E direction Homps. A gauche, D910 vers Homps. - Homps. Lac de Jouarres (activités nautiques et baignade surveillée en été) : à l'entrée de Homps suivre le panneau à droite indiquant « lac de Jouarres ». Laisser le chemin à droite et continuer en face. Au rond point, 1ère sortie, et continuer jusqu'au lac. Revenir ensuite à la route principale. - 57 km. Rejoindre le point de départ (à droite si vous revenez du lac). Franchir le pont et prendre la 3ème à droite,

rue du couvent. A droite avenue du Languedoc, puis 4ème à droite, rue du port pour gagner le quai des tonneliers. Retrouvez tous les services vélo sur [www.tourisme-corbieres-minervois.com](http://www.tourisme-corbieres-minervois.com) Location et réparation de cycles mais aussi hébergements, caves, domaines et boutiques de terroir signataires de la charte vélo du Pays Touristique Corbières Minervois. Id openrunner 4281683

## Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entraîner des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en [consultant la carte du risque incendie](#) pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Refermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

## En savoir plus

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/au-fil-du-canal-du-midi/>