

## ALBAS, LES PREMIERS SURSAUTS DES PYRÉNÉES

### Infos Pratiques

Distance	37 km
Niveau	Difficile
Dénivelé	522 m D+
Départ	ALBAS
Typologie	boucle

### Votre itinéraire

**Étape 1** - - Départ depuis le parking de la place du 1er mars Rue de la Malpetto. Prendre à gauche. Au cédez le passage, prendre à gauche la D40 en direction de Villerouge-Termenès. Faire 9,4 km. Vous avez passés le Col du Prat. - A l'intersection avec la D613, prendre à droite en direction de Talairan/Saint-Laurent de la Cabrerisse. Faire 7,2 km, vous avez passé le Col de Villerouge. - 17 km. Talairan. Continuer tout droit sur la D613 en direction de Saint-Laurent de la Cabrerisse/Thézan des Corbières. A l'intersection prendre à droite sur la D323 en direction de Jonquières/Coustouge. Continuer en direction de Jonquières toujours sur la D323. - 24,5 km. Jonquières. Traverser le village. Faire 2,5 km. - 27,5 km. Coustouge. A l'intersection, Prendre à droite la D106 en direction d'Albas/Durban-Corbières. Rester sur la route principale. Passer le Col de Rouïre (300m). Au Col de la Salce (308m), continuer sur la D106 en direction d'Albas/Durban-Corbières. Poursuivre sur la D40 toujours en direction d'Albas. Passer le Col de l'Escassie (290m). - 37,5 km. Albas. Rester sur la route principale et prendre à gauche en direction de Cascastel/Villeneuve les Corbières. Vous êtes arrivés à votre point de départ. Id openrunner 4339415

### Préconisations

Attention, le risque incendie est souvent élevé, en particulier l'été, et peut entrainer des fermetures de massifs. Renseignez-vous avant de partir en [consultant la carte du risque incendie](#) pour les activités de pleine nature.

Feux strictement interdits. Ne fumez pas et ne jetez jamais de mégots dans la nature. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région. En cas d'incendie ou d'accident : donnez l'alerte 18 ou 112 à partir d'un portable.

Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau en quantité suffisante.

Évitez la cueillette des fleurs et des plantes. Emportez tous vos déchets. Réfermez les clôtures et tenez les chiens en laisse dans les espaces de pâturages, les villages et les zones protégées.

Parcours VTT : les itinéraires sont souvent partagés avec les randonneurs ou d'autres usagers (voitures, tracteurs etc.). Soyez prudents et anticipez toujours qu'un piéton peut être présent au détour d'un virage pour avoir le temps de freiner si nécessaire. Les piétons sont par principe prioritaires, ralentissez lors des croisements ou arrêtez-vous si la configuration du terrain vous y oblige.

Merci et bonne randonnée !

## En savoir plus

<https://www.tourisme-corbieres-minervois.com/balades-et-randonnees/albas-les-premiers-sursauts-des-pyrenees/>